9 coups de ♥ de Mirepoix à Montségur

Aller voir le **lever du soleil** le 21 juin à **Montségur**

(Solstice d'été), la porte de sortie du catharisme, c'est ici !

" Le 21 juin, à 5h30, sur le parking de Montségur. Je profite de la fraîcheur du matin pour l'ascension et arrivé dans l'enceinte du château, je retrouve des personnes venues comme moi assister à l'évènement.
Et voilà le soleil qui commence à lécher les remparts puis un rayon transperce le château d'une fenêtre à l'autre. C'est le solstice d'été à Montségur. "

S'allonger à la " Calm " au **soleil couchant** à **Roquefixade**

Vous venez d'arriver au passage qui mène au château. C'est bien !
Pour vous récompenser de vos efforts, montez encore un peu, jusqu'à la prairie qui domine le château :
" La Calm "
Ca y est, vous y êtes ?
Allongez-vous sur la pente herbeuse et fermez les yeux. Vous n'entendez...rien. Presque sans bouger votre regard va du St Barthélémy au Prat d'Albis en passant par les sommets des Trois Seigneurs.
Le château à vos pieds comme la proue d'un navire glisse dans la vallée de Lesponne.
Ici vous êtes " Le Roi du monde ".

Manger une crêpe au lac de **Montbel** au **coucher du soleil**

Pourquoi ne pas profiter d'une crêpe en regardant le coucher de soleil à couper le souffle au lac de Montbel ? La toile de fond des Pyrénées et les couleurs changeantes vous couperont le souffle !

" Allez tirer la chasse à **Fontestorbes** ! "

J'observe curieusement depuis un moment le débit d'eau qui coule en abondance du fond de cette grotte quand soudain, je m'aperçois qu'il diminue progressivement jusqu'à ce qu'un tout petit filet ne vienne caresser les margelles.
Surpris, je reste à attendre que celui-ci reprenne toute son ampleur.
Quelques instants plus tard, en prêtant oreille, j'entends comme le bruit d'une chasse d'eau un glougloutement et perçoit un souffle d'air frais venu de la cavité. Le flux reprend toute sa force : instant magique ! Et ça continue encore et encore…

Sentir les roses de **Camon** au mois de **mai**

Allons voir si la rose… C'est au mois de mai que j'aime flâner dans les ruelles de ce village fortifié, aux aurores quand les parfums s'expriment… S'y cotoient Pierre de Ronsard et Lolita Lempicka, Arthur Rimbaud et madame Isaac Péreire, vous l'aurez compris ce village a du piquant et nous plonge dans l'univers magnifique de la reine des fleurs.

Pique-niquer au **printemps** aux cascades de **Roquefort** les pieds dans l'eau

Tous les ans, au mois de mai, ma famille au grand complet se réunit chez moi pour fêter les anniversaires et nous allons pique-niquer aux cascades de Roquefort. Mes enfants, qui sont maintenant des parents, retrouvent avec plaisir ce lieu magique et le font découvrir aux tout-petits. Douches sous les cascades, construction de barrages, baignades dans les marmites…et pour moi, un verre de vin rouge les pieds dans l'eau !

Boire un verre en **terrasse** sous les couverts à **Mirepoix**

Quand il fait beau, j'aime m'installer à une terrasse sous les couverts de la place principale de Mirepoix pour prendre un verre avec des amies. Je trouve que c'est un lieu plein de charme et suivant l'exposition du soleil, on peut admirer les superbes couleurs des maisons à colombages ce qui donne le petit truc en plus d'un lieu déjà magnifique

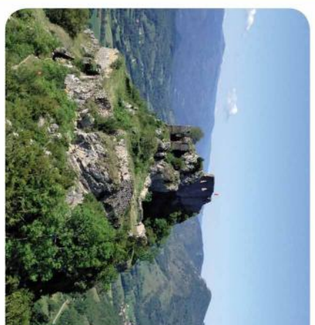
À **Lavelanet**,

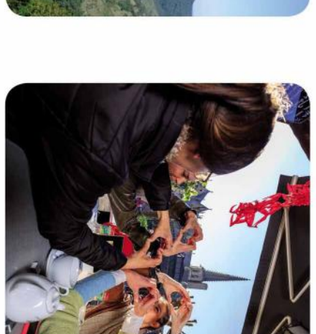
le textile c'était surtout avant, le **musée** c'est bien maintenant !

Même si la ville a changé, quand je me promène et observe Lavelanet, j'y repère les traces de son passé industriel glorieux. Je n'ai pas parcouru les rues étant jeune, mais beaucoup d'anciens m'ont raconté le bruit des métiers et le va et vient des camionnettes chargées de tissus. Ça devait être impressionnant ! Quand j'ai envie d'en savoir plus, je vais au musée. Ce n'est pas un cimetière de machines. Lorsque j'y pénètre je vois et j'entends les machines fonctionner. J'écoute les témoignages de ces hommes qui ont fait la fierté du Pays, je comprends l'importance et le rôle du textile dans les mémoires et l'identité locale.

L'étang de **Moulzoune** un petit air de **Canada**

Je ne me lasse pas de partir retrouver ce cadre majestueux du site de Moulzoune avec en toile de fond ce grand espace coloré ou ce reflète sur l'étang un décor sublime. Après une pose émerveillement je fais le tour du lac et part haut dessus pour les anciennes mines de talc et son plateau où l'on voit au loin toute la vallée. Et puis comme je me laisse poussé par ma curiosité je pars à travers bois et champs de jonquilles retrouver les crêtes qui me même vers le Pic St Brathélémy, mais il commence à faire tard je dois repartir tout en regardant au loin ce grand cirque qui m'attire. Mais je sais que bientôt je reviendrais découvrir comme à chaque fois comme si c'était la première ce grandiose panorama





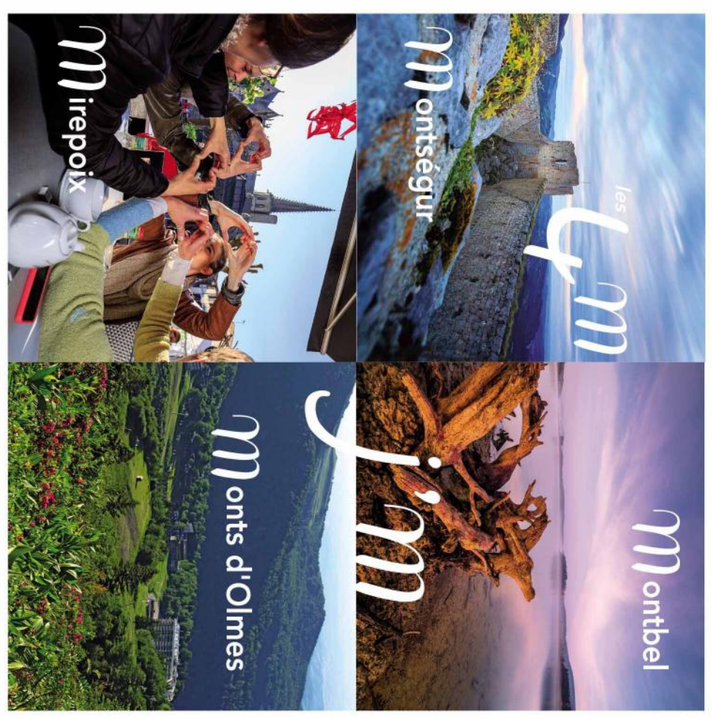
Horaires d'ouverture de Mirepoix

- Juillet et août du lundi au samedi de 9h15 à 18h30, dimanche de 10h à 18h.
- De septembre à juin : du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 et de 14h à 18h.
- Ouvert les dimanches de manifestation de 10h à 12h et de 14h à 18h.
- Ouvert les jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h(sauf 1er mai, 1er novembre, 25 décembre et 1er janvier).

Horaires d'ouverture Lavelanet

- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Carte touristique du Pays des Pyrénées Cathares financée conjointement par la communauté de communes du Pays d'Olmes et la communauté de communes du Pays de Mirepoix.



Juin 2019 - 8000 exemplaires.
Crédit photos : OT Lavelanet / OT Mirepoix / Stéphane Meurisse / Musée du textile
Conception et réalisation : Visu'el Communication - Impression : Le Noisetier

les incontournables

Carte touristique
Printemps Été

OFFICE DE TOURISME
de Lavelanet
09300 Lavelanet
Tél : 05 61 01 22 20
www.ariege-pyrenees-cathares.com

OFFICE DE TOURISME
de Mirepoix
09500 Mirepoix
Tél : 05 61 68 83 76
www.tourisme-mirepoix.com